



RAMONA SAMPL

DIRECTOR

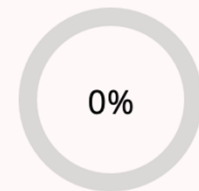
Sie sind nicht im Gleichgewicht



Omega-6:3-Balance

Nicht ausbalanciert 21:1

Schutzwert



0%

Unzureichend

Omega-3-Index



Unzureichend
3.4%

Mentale Stärke



Unzureichend
3.6:1

Zellmembran-Fluidität



Unzureichend
11.2:1

Arachidonsäure(AA)-
Index



Erhöht
11.9%

Omega-6:3-Balance

Nicht ausbalanciert 21:1



Die Omega-6:3-Balance ist zu hoch.

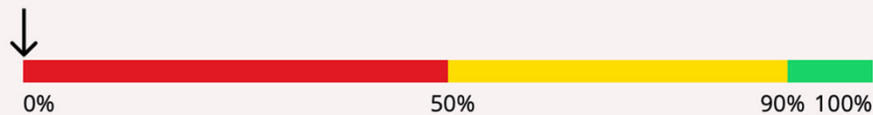
[+ Mehr erfahren](#)

Wie entzündungs-
förderlich ist die eigene
Ernährung



Schutzwert

Unzureichend 0%



Der Schutzwert ist unzureichend.

[+ Mehr erfahren](#)

Wie gut ist man auf Grund
der vorhandenen
Fettsäuren vor der
Entstehung von
Zivilisationskrankheiten
geschützt



Omega-3-Index

Unzureichend 3.4%



Der Omega-3-Index ist unzureichend.

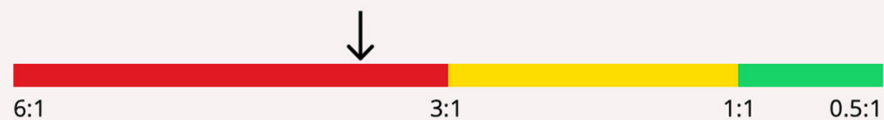
[+ Mehr erfahren](#)

Wie viel EPA und DHA
ist vorhanden



Mentale Stärke

Unzureichend 3.6:1



Der Wert der mentalen Stärke ist unzureichend.

[+ Mehr erfahren](#)

Wie gut sind Gehirn und
Nervensystem mit Omega-3
(EPA+DHA) versorgt



Zellmembran-Fluidität

Unzureichend 11.2:1



Die Zellmembran-Fluidität ist unzureichend.

+ Mehr erfahren

Wie aufnahmefähig sind
die Zellen



Arachidonsäure(AA)-Index

Erhöht 11.9%



Der AA-Index ist erhöht.

+ Mehr erfahren

Wie viel der
entzündungsförderlichen
Arachidonsäure ist
vorhanden



Gesättigte Fette

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Palmitinsäure (PA) C16:0	23.12 - 25.05	23.90%	0%
+ Stearinsäure (SA) C18:0	12.51 - 13.77	13.70%	0%

Omega-9

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Ölsäure (OA) C18:1	20.93 - 23.39	20.90%	-0.1%

Omega-6

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Linolsäure (LA) C18:2	18.44 - 21.26	22.70%	6.8%
+ Gamma-Linolensäure (GLA) C18:3	0.11 - 0.22	0.22%	0%
+ Dihomo-Gamma-Linolensäure (DGLA) C20:3	0.91 - 1.16	1.80%	55.2%
+ Arachidonsäure (AA) C20:4	6.50 - 9.50	11.90%	25.3%

Gesättigte Fette

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Palmitinsäure (PA) C16:0	23.12 - 25.05	23.90%	0%
+ Stearinsäure (SA) C18:0	12.51 - 13.77	13.70%	0%

Omega-9

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Ölsäure (OA) C18:1	20.93 - 23.39	20.90%	-0.1%

Omega-6

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Linolsäure (LA) C18:2	18.44 - 21.26	22.70%	6.8%
+ Gamma-Linolensäure (GLA) C18:3	0.11 - 0.22	0.22%	0%
+ Dihomo-Gamma-Linolensäure (DGLA) C20:3	0.91 - 1.16	1.80%	55.2%
+ Arachidonsäure (AA) C20:4	6.50 - 9.50	11.90%	25.3%

Was wird
gegessen?



Omega-6

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Linolsäure (LA) C18:2	18.44 - 21.26	22.70%	6.8%
+ Gamma-Linolensäure (GLA) C18:3	0.11 - 0.22	0.22%	0%
+ Dihomo-Gamma-Linolensäure (DGLA) C20:3	0.91 - 1.16	1.80%	55.2%
+ Arachidonsäure (AA) C20:4	6.50 - 9.50	11.90%	25.3%

Was wird gegessen? (LA, AA und O3)

Omega-3

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
+ Alpha-Linolensäure (ALA) C18:3	0.38 - 0.63	0.31%	-18.4%
+ Eicosapentaensäure (EPA) C20:5	3.33 - 5.02	0.57%	-82.9%
+ Docosapentaensäure (DPA) C22:5	1.95 - 2.36	1.38%	-29.2%
+ Docosaheptaensäure (DHA) C22:6	4.23 - 4.95	2.78%	-34.3%



Gesundheitsprotokoll Premium

Vier Produkte, die den Unterschied machen –
speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten



Schritt 1: Balance

Passt die Omega-Werte im Körper an und

unterstützt eine normale Herz- und Hirnfunktion



Schritt 2: Regeneration

Unterstützt die Darmgesundheit und trägt zu

einem ausgewogenen Cholesterinspiegel bei



Schritt 3: Unterstützung

Spendet Energie und unterstützt

das körpereigene Immunsystem



Zusätzlich Viva+

Hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren

